Ist in meinem OP eine 4-Tage Woche mit meinen bestehenden Ressourcen machbar?

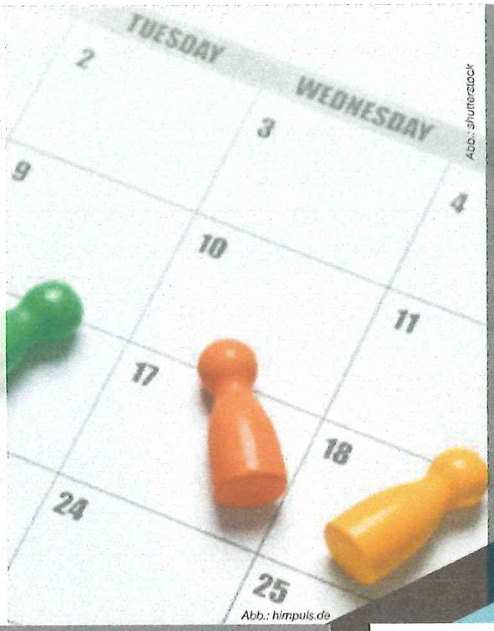


Abb.: shutterstock

Fachhochschule Nordwestschweiz

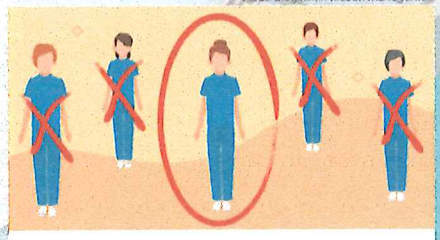
ABSCHLUSS-ARBEIT

CAS Operationsmanagement 2022

Katharina Zbyrowski
Olten, den 09.09.2022

Abb.: himpuls.de

Abb.: blog.klinikwissen-managen.de



AUSGANGSLAGE / PROBLEMSTELLUNG

- **STETIGE ZUNAHME AN FACHKRÄFTEMANGEL**
  - Zu wenig Freizeit
  - Zu viele Überstunden
  - Hohe Belastung
  - Schlechte Bezahlung
  - Mangelnde Anerkennung

IST IN MEINEM OP EINE 4 TAGE WOCHE MIT MEINEN BESTEHENDEN RESSOURCEN MACHBAR?

LITERATUR / THEORIE UND STUDIEN

- **IN DER SCHWEIZ**

  »International wird die viertage Woche immer beliebter. In der Schweiz ist sie jedoch kaum verbreitet...«

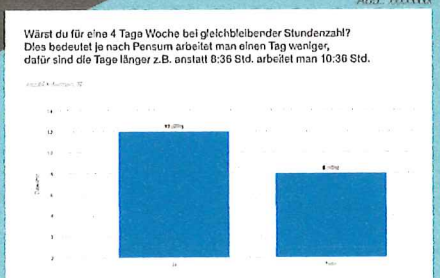
  »In der Schweiz hat bislang keines der grossen, multinationalen Unternehmen eine Viertagewoche eingeführt.«

- **IM AUSLAND**

  Belgien und Island sind Vorreiter, Spanien und Grossbritannien starten Tests ab 2022
  - mehr Freizeit
  - Produktivität wird erhöht
  - Planungszeit
  - Krankschreibungen nehmen ab

- **ARBEITSGESETZ**

Abb.: xxxxxx



METHODIK

- **FESTMACHEN DER VARIANTE 4 TAGE/ 42 STD.WOCHE**
- **UMFRAGE IN MEINEM TEAM**
- **MACHBARKEITSANALYSE**

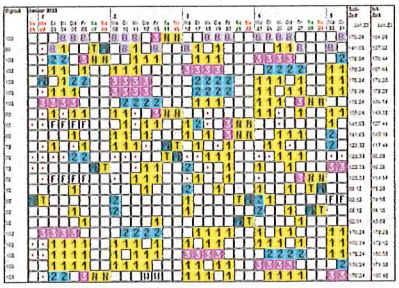


Abb.: economiesuisse.ch

ERGEBNISSE

- Laut meiner Umfrage geht nur ein **sehr knappes Ja zu einer 4 Tage Woche** hervor
- **Hochprozentige Mitarbeiter** in meinem Team wären **eher für die 4 Tage** /42 Std. Woche
- Laut meiner Machbarkeitsanalyse wäre eine **4 Tage Woche mit meinen bestehende Ressourcen möglich**
- **Kein Konflikt mit dem Arbeitsgesetz**

MEIN DEFINITIVES FAZIT

- **Nein**, zur Zeit würde ich die 4-Tage-/42 Std. Woche nicht einführen.
- **Sehr lange Tage**
- **Klare Verbindlichkeiten** schaffen
- **Betriebszeiten müssten angepasst werden** um eine effiziente Auslastung zu erzielen

LITERATUR

- **4-Tage-Woche fördert Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit Autorin: Isabelle Bock**
- Bertelsmann Stiftung (Hrsg.). Blömer, M., Gamitz, L., Peichl, A. & Straub, H. (2021). Zwischen Wunsch und Wirklichkeit Unter- und Überbeschäftigung auf dem deutschen Arbeitsmarkt.
- Haraldsson, G. D., & Kellam, J. (2021). Going Public: Iceland's journey to a shorter working week. Alda, Association for Democracy and Sustainability.
- Pega, F., Náfrádi, B., Momen, N. C., Ujita, Y., Streicher, K. N., Prüss-Üstün, A. M., ... & Woodruff, T. J. (2021). Global, regional, and national burdens of ischemic heart disease and stroke attributable to exposure to long working hours for 194 countries, 2000–2016: A systematic analysis from the WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury. Environment International, 154, 106595.
- [Werbung] Rheingans, L. (2019). Die 5-Stunden-Revolution: Wer Erfolg will, muss Arbeit neu denken. Campus Verlag
- Ringer, M. (2021). Vier-Tage-Woche: Das Arbeitsmodell für die Zukunft? https://www.br.de/nachrichten/wirtschaft/vier-tage-woche-das-arbeitsmodell-fuer-die-zukunft,Sbc3zca
- Sonnentag, S., Mojza, E. J., Binnewies, C., & Scholl, A. (2008). Being engaged at work and detached at home: A week-level study on work engagement, psychological detachment, and affect. Work & Stress, 22 (3), 257-276.
- Seco, www.seco.admin.ch/seco/de/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Formulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Merkblatter_und_Erklaeren/merkblatt-fuer-die-anwendung-des-arbeitsgesetzes-in-krankenanste.html